



ONSEN

ДОМ ОТДЫХА

Бани-Массаж-Сон





ONSEN

ДОМ ОТДЫХА

Бани-Массаж-Сон

Переступив порог
Дома отдыха **ONSEN**
Вы и не вспомните, что находи-
тесь в центре города. Бешенный
ритм жизни и напряжение оста-
нутся где-то там, далеко,
как если бы Вы вдруг оказались
на курорте.

Погрузившись в мир гармонии,
спокойствия и релаксации,
тело и душа будто обновляется.
Вы чувствуете прилив сил
и жизненной энергии.
Вы рождаетесь заново.

Мы искренне желаем дарить Вам
возможность ощущать себя
здоровым и энергичным.

Управляющий
Домом Отдыха **ONSEN**
Елена Волкова





ОЗДОРОВИТЕЛЬНО-ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

	1 ч	1,5 ч	2 ч
Балийский традиционный массаж.....	4 500р	6 100р	7 600р
Тайский традиционный массаж.....	4 500р	6 100р	7 600р
Шведский Спа-массаж.....	4 500р	6 100р	7 600р
Японский массаж «Шиаци».....	4 500р	6 100р	7 600р
Массаж тёплыми травяными мешочками.....	4 500р	6 100р	7 600р
Массаж тёплыми камнями.....	4 500р	6 100р	7 600р
Арома массаж.....	4 500р	6 100р	7 600р
Тайский традиционный массаж (2 этаж).....	3 000р	4 100р	5 100р
Косметический уход за лицом.....	2 800р	-	-

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ К ПРОГРАММАМ

Массаж головы.....	0,5 ч	2 000Р
Массаж ног/стоп.....	0,5 ч	2 300Р
Косметический массаж лица.....	0,5 ч	2 000Р
Скрабирование тела (на выбор).....	0,5 ч	2 400Р
Обёртывание тела (на выбор).....	0,5 ч	2 400Р
Скрабирование рукавичкой Кёсе.....	0,5 ч	2 400Р
Мыльный массаж.....	0,5 ч	2 400Р

ЭКСКЛЮЗИВНЫЕ ПРОГРАММЫ

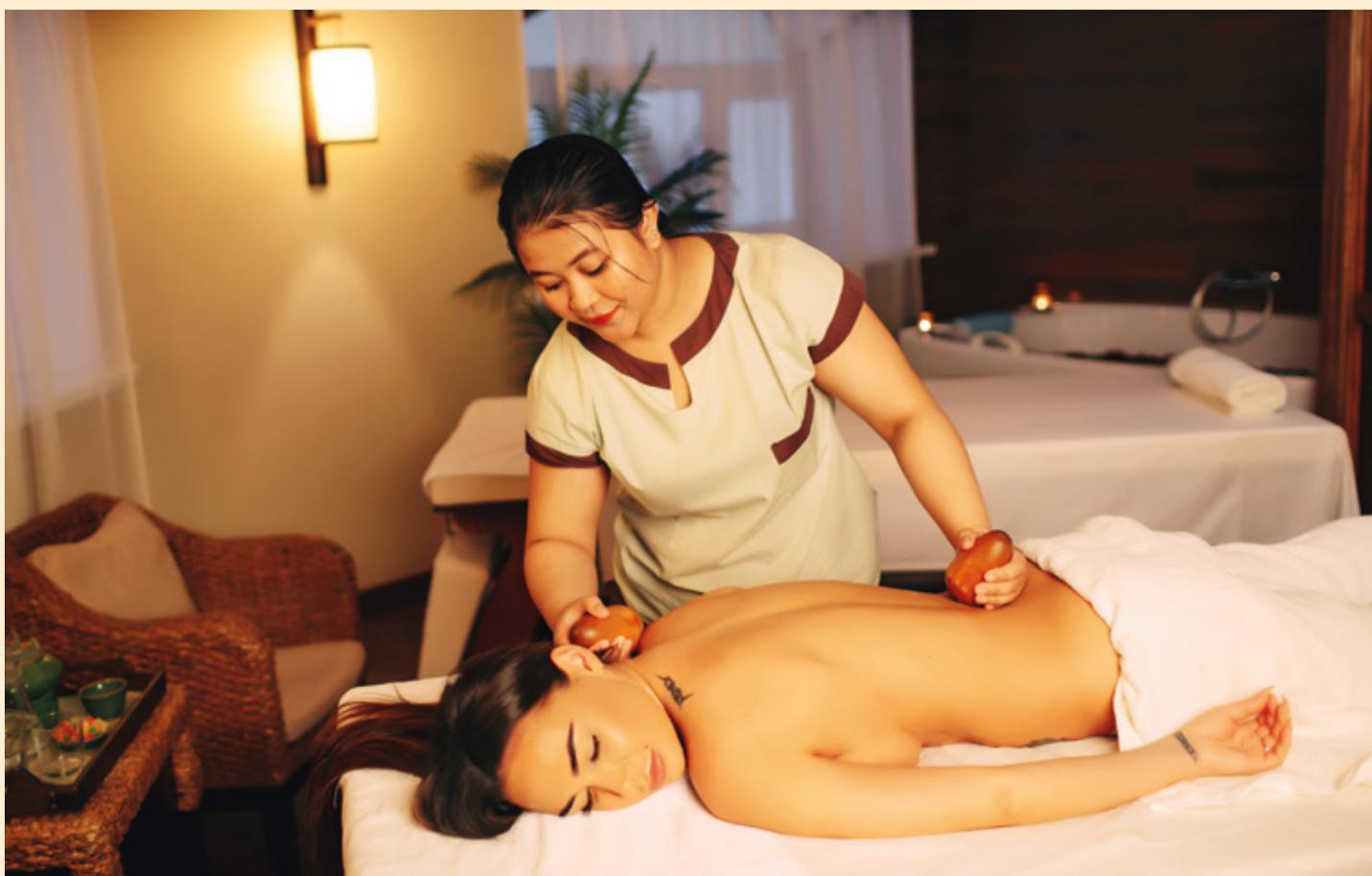


**НАША ГЛАВНАЯ
ЗАДАЧА - ЗАБОТА
О ВАШЕМ ЗДОРОВЬЕ!**

Именно поэтому, все наши
процедуры предусматривают
комплексность!

ПРОГРАММА «ЮГОРСКОЕ СПА»

СПА- программа «Югорское Спа» – это сочетание традиционных сибирских факторов и лечебно-оздоровительных практик древней Руси. В СПА-программе используются исцеляющие свойства древесины сибирского кедра и его производных - эфирное масло, скорлупа кедрового ореха, хвоя, кедровые «шишки» – массажный инструмент.



КИОТО

Купель / скрабирование / массаж	1 гость	2,5 ч	10 500Р
кедровыми шишками.....	2 гостя	3,5 ч	18 900Р

БОРА-БОРА

Кедровая бочка / скрабирование			
/ массаж кедровыми шишками.....	1 гость	2,5 ч	9 900Р

ТЯНЬ-ШАНЬ

ИК сауна / скрабирование			
/ массаж кедровыми шишками	1 гость	2,5 ч	8 900Р

ПРОГРАММА «КОФЕ С МОЛОКОМ»

Процедура рекомендована для быстрого восстановления психологического и физического состояния здоровья людей, подверженных стрессам. Массаж поможет Вам расслабиться, забыть о проблемах, устранить бессонницу и почувствовать себя полностью обновленным!



*Прогрев / коньячное растирание
/ кофейное скрабирование / массаж
тёплыми кофейными мешочками.....*

<i>1 гость</i>	<i>2,5 ч</i>	<i>9 800Р</i>
<i>2 гостя</i>	<i>3,5 ч</i>	<i>18 600Р</i>

ПРОГРАММА «ПИВНАЯ КУПЕЛЬ»

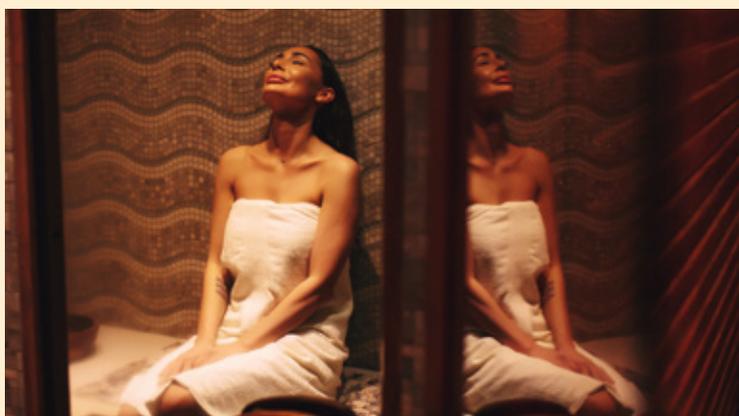
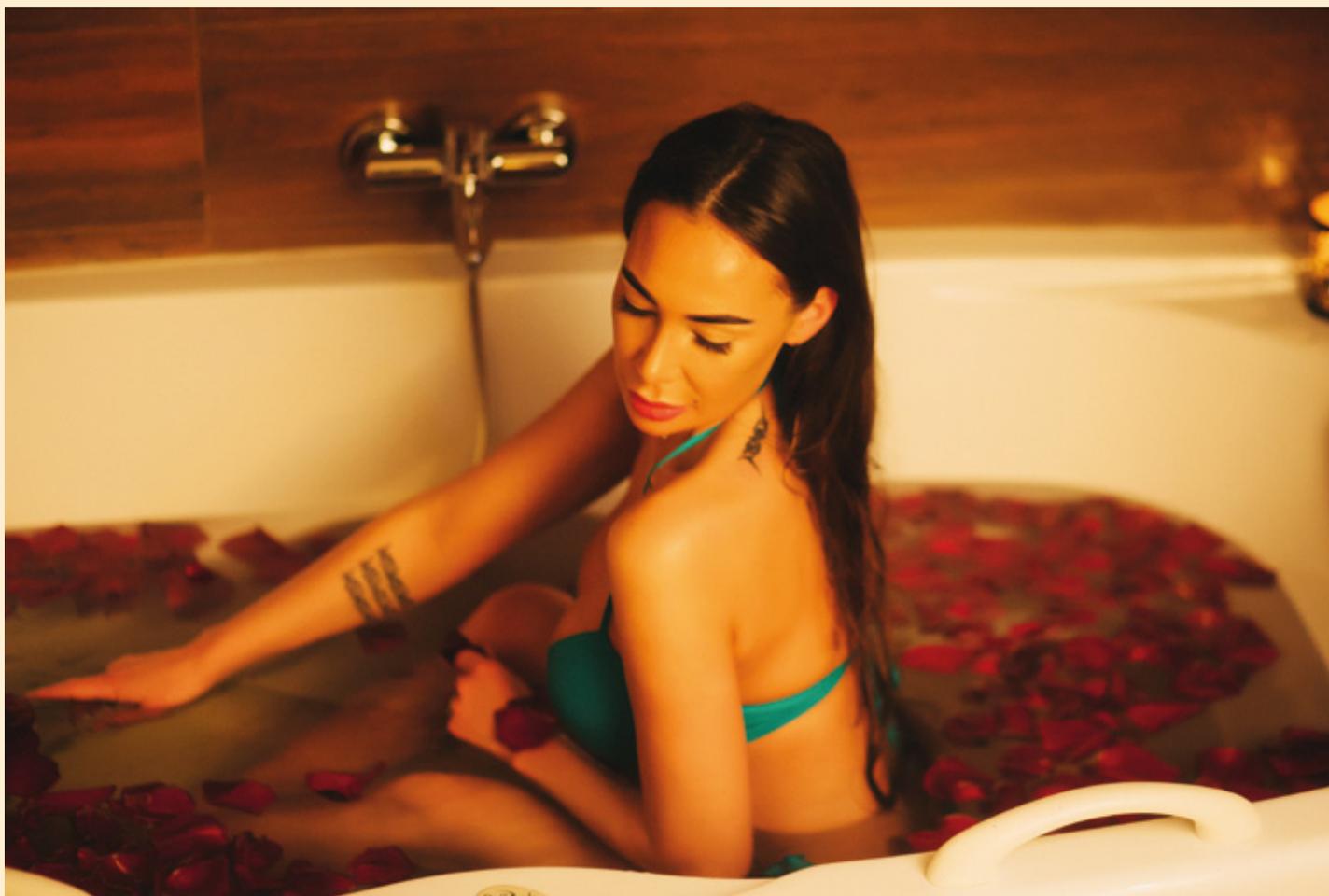


Пивные ванны считаются мощным лечебно-профилактическим средством, средством продления молодости и красоты, а также развлечением! Эффект от пивных ванн определяется уникальным составом раствора для купания, ведь под воздействием высокой температуры поры кожи раскрываются и насыщаются активными веществами, присутствующими в воде. овья кожи.

<i>Пивная Офуро / скрабирование / массаж.....</i>	<i>1 гость</i>	<i>2,5 ч</i>	<i>10 500Р</i>
	<i>2 гостя</i>	<i>3,5 ч</i>	<i>18 900Р</i>

БАХРЕЙН

СПА-ПРОГРАММА «ЗНОЙНЫЕ НОЧИ ПЕРСИИ»



Спа-зона “Бахрейн” – идеальное место для того, чтобы ощутить на себе все прелести культуры и традиций жемчужины Ближнего Востока.

<i>Хаммам / массаж / ванна.....</i>	<i>1 гость</i>	<i>2,5 ч</i>	<i>8 800Р</i>
	<i>2 гостя</i>	<i>3 ч</i>	<i>15 900Р</i>
<i>Хаммам / ванна / скрабирование / массаж.....</i>	<i>1 гость</i>	<i>3 ч</i>	<i>11 700Р</i>
	<i>2 гостя</i>	<i>4 ч</i>	<i>18 900Р</i>
<i>Хаммам / ванна / скрабирование / Рассул / массаж.....</i>	<i>1 гость</i>	<i>3,5 ч</i>	<i>14 500Р</i>
	<i>2 гостя</i>	<i>4,5 ч</i>	<i>24 600Р</i>

КИОТО

SPA-ПРОГРАММА «ЦВЕТЕНИЕ САКУРЫ»

Мы постарались передать атмосферу Японии и японской национальной банной традиции. Погружение в настоящую бочку Офуро, массаж лица, воротниковой зоны, а также головы и плеч подарит ни с чем несравнимое удовольствие... Сауна и массаж помогут очистить тело и душу, расслабиться и зарядиться энергией.



	1 гость	2,5 ч	8 800Р
Купель / массаж.....	2 гостя	3 ч	15 900Р
	1 гость	2,5 ч	10 500Р
Купель / скрабирование / массаж.....	2 гостя	3,5 ч	18 900Р
	1 гость	3,5 ч	12 700Р
Купель / скрабирование / обертывание / массаж.....	2 гостя	4,5 ч	22 900Р



МАРРАКЕШ

СПА-ПРОГРАММА «ТАЙНЫ МАГРИБА»

Традиционная купальная церемония с высоким оздоровительным эффектом подарит новые силы Вашему телу, а покой и равновесие – душе.

Марокканская лечебная глина Расул нанесенная на тело после расслабляющего массажа и пилинга, освобождает кожу от загрязнений, обеспечивает глубокое увлажняющее и омолаживающее действие.

	<i>1 гость</i>	<i>2 ч</i>	<i>6 900Р</i>
<i>Хаммам / массаж.....</i>	<i>2 гостя</i>	<i>2 ч</i>	<i>12 400Р</i>
<i>Хаммам / скрабирование</i>	<i>1 гость</i>	<i>2,5 ч</i>	<i>9 900Р</i>
<i>/ массаж.....</i>	<i>2 гостя</i>	<i>3,5 ч</i>	<i>17 800Р</i>
<i>Хаммам / скрабирование</i>	<i>1 гость</i>	<i>3 ч</i>	<i>12 900Р</i>
<i>/ обёртывание / массаж.....</i>	<i>2 гостя</i>	<i>4 ч</i>	<i>22 900Р</i>

ГОА

СПА-ПРОГРАММА «НИРВАНА»

Гоа создан для тех, кому не терпится достичь высшего блаженства. Парная комната способствуют оздоровлению и улучшению состояния кожи, а идущий следом массаж, выполняемый опытным специалистом, улучшает контуры тела и помогает расслабить не только мышечную, но и нервную систему.



	1 гость	2 ч	6 000Р
Сауна / массаж.....	2 гостя	2 ч	11 000Р
	1 гость	2,5 ч	8 400Р
Сауна / скрабирование / массаж.....	2 гостя	3 ч	15 800Р
	1 гость	3 ч	10 800Р
Сауна / скрабирование / обёртывание / массаж.....	2 гостя	4 ч	19 900Р

ЛАНГКАВИ

СПА-ПРОГРАММА «СОЗЕРЦАНИЕ ТИШИНЫ»



Этот номер обладает единственной в нашем доме отдыха уютной беседкой-верандой, полукруглое помещение которой добавляет уюта и интимности этому номеру. Для того, чтобы достичь эффекта пребывания на морском берегу, мы разместили соляную сауну, которая помогает воссоздать особый микроклимат, приближенный к лечебным природным параметрам.

	1 гость	2 ч	6 000Р
Сауна / тайский массаж 1 час.....	2 гостя	2 ч	11 000Р
	1 гость	2,5 ч	8 400Р
Сауна / тайский массаж 1,5 час.....	2 гостя	3 ч	15 800Р
	1 гость	1,5 ч	4 500Р
Тайский массаж 1 час.....	2 гостя	1,5 ч	8 000Р
	1 гость	2 ч	6 100Р
Тайский массаж 1,5 час.....	2 гостя	2 ч	11 200Р

БАЛИ

СПА-ПРОГРАММА «ДЫХАНИЕ ОКЕАНА»



Программа поможет вам не только отдохнуть, но и привести свое тело в тонус и подзарядится энергией, столь необходимой в условиях нашей долгой зимы.

Усталость, стресс и депрессия просто исчезают прочь. А чашка ароматного чая после послужит прекрасным финальным аккордом в Вашем путешествии на Бали.

Скрабирование / обертывание / массаж...../ **гость** **3 ч** **10 500P**

ЦЕЙЛОН

СПА-ПРОГРАММА «БАРХАТНЫЙ ВКУС ЦЕЙЛОНА»



Номер под названием «Цейлон» для тех, чья душа просит уединения, тишины и покоя. Процедуры, построенные на принципах Аюрведы, позволят расслабиться и остаться наедине со своими мыслями.

При мягком освещении под звуки успокаивающей музыки Вы примите молочную ванну, которая питает, активно увлажняет и омолаживает кожу.

Ванна / массаж...../ **гость** **2 ч** **6 900P**

Ванна / скрабирование / массаж...../ **гость** **3 ч** **9 800P**

Ванна / скрабирование / обертывание / массаж...../ **гость** **3,5 ч** **11 400P**

БОРА-БОРА

ПРОГРАММА «НА КРАЮ ЗЕМЛИ»



Бора-Бора - наш самый жаркий номер. Кедровая сауна - это самый простой, приятный и здоровый путь очистить себя от токсинов и избавиться от лишнего веса. Приятный массаж сразу после прогрева только усилит полезный эффект в разы, приведет Ваше тело в тонус, ну а мысли – в порядок.

КБ / массаж.....	/ гость	2 ч	6 900Р
КБ / скрабирование / массаж.....	/ гость	2,5 ч	9 800Р
КБ / скрабирование / обёртывание / массаж.....	/ гость	3,5 ч	11 400Р

ТЯНЬ-ШАНЬ

СПА-ПРОГРАММА «УЕДИНЕНИЕ»



Номер «Тянь-Шань» специально был создан для сторонников тишины, покоя и уединенности.

ИК сауна / массаж 1 часа	/ гость	2ч	6 100Р
ИК сауна / массаж 1,5 часа.....	/ гость	2,5 ч	7 800Р
ИК сауна / массаж 2 часа.....	/ гость	3 ч	9 500Р

ПРОГРАММЫ ДЛЯ КОМПАНИИ

*дополнительный гость 900Р



САМУИ

Все сауны нашего дома отдыха оборудованы стенками из специальных соляных кирпичей, и спа-зона «Самуи» здесь не исключение. Предлагаем начать Ваше путешествие именно с такой сауны. После парилки следует остудиться и восстановить силы. Джакузи со всеми прелестями гидромассажа отлично подходит для этого.

Прогрев в сауне
/ скрабирование
/ спа-массаж / час..... 2 гостя 4 ч 19 000Р

Сауна / бассейн-джакузи
/ чай.....до 7 гостей 4 ч 24 000Р

*стоимость дополнительного часа 3 600Р

КАСАБЛАНКА



Здесь может отдохнуть компания из четырех человек, и это единственный номер, оборудованный специальным устройством насыщения воздуха парами соли для усиления оздоровительного эффекта. Вы также можете понежиться в джакузи, разогреть свое тело в сауне, насладиться видом из панорамных окон и просто отдохнуть в веселой компании друзей и родственников.

Хаммам / пилинг Кёсе / мыльный массаж / спа-массаж / час.....

2 гостя

5 ч

20 000Р

Хаммам / аква-зона / чай.....

до 8 гостей

5 ч

24 000Р

**стоимость дополнительного часа 3 600Р*

ОКИНАВА



Здесь может отдохнуть компания из четырех человек, и это единственный номер, оборудованный специальным устройством насыщения воздуха парами соли для усиления оздоровительного эффекта. Вы также можете понежиться в джакузи, разогреть свое тело в сауне, насладиться видом из панорамных окон и просто отдохнуть в веселой компании друзей и родственников.

Сауна / бассейн-джакузи.....

до 4 гостей

4 ч

15 000Р

**стоимость дополнительного часа 2 500Р*



РОМАНТИЧЕСКОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ

Уникальное предложение! Вы можете отдохнуть после процедур.

ФУДЗИЯМА

СПА-ПРОГРАММА «ВОСХОЖДЕНИЕ НА ФУДЖИ»

Наше путешествие начинается с прогрева в японской бане Офуро. Приятный отдых в теплой ароматной воде сопровождается массажем воротниковой зоны и головы. Традиционное продолжение ритуала Офуро – массаж горячими камнями. Спальня на втором этаже поможет забыть о всех проблемах и по-настоящему расслабиться.

	5 ч	12 000Р
Без процедур.....	24 ч	18 500Р
Прогрев в бочке Офуро / скрабирование / массаж 1,5 часа.....	6 ч	22 200Р

*стоимость дополнительного часа / 500Р

РОМАНТИЧЕСКОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ

Прогрев в бочке Офуро / скрабирование / массаж 1,5 часа / завтрак...	24 ч	25 000Р
--	------	---------



ПРОГРАММА «КРАСИВОЕ ТЕЛО»

индивидуальный подбор процедур

Программа «Красивое тело» разработана специалистами Дома Отдыха ONSEN для женщин, желающих не просто изменить очертания фигуры, а обновить свой организм в целом, вернуть себе уверенную походку и блеск в глазах!

Массаж.....	10 сеансов
Кедровая бочка.....	5 сеансов
Оздоровительная ванна.....	2 сеанса
Обертывание.....	4 сеанса
Хаммам.....	1 сеанс
Скрабирование.....	4 сеанса

**общая продолжительность от 26 часов*

ПРОГРАММА «ДЕТОКС»

общая продолжительность: 22 часа

Дом отдыха ONSEN предлагает программу детоксикации организма. Мы избавим Вас от последствий неблагоприятного воздействия окружающей среды. Вы будете чувствовать себя значительно лучше и здоровее!

Массаж.....	9 сеансов
Кедровая бочка.....	3 сеанса
Оздоровительная ванна.....	2 сеанса
Обертывание.....	4 сеанса
Хаммам.....	1 сеанс
Пилинг.....	3 сеанса
ИК сауна.....	1 сеанс

ПРОГРАММА «СПИНА-СУСТАВЫ-МОЛОДОСТЬ»

общая продолжительность: 22 часа

Молодость – это прекрасно, мы знаем ее секрет и предлагаем Вам продлить ее вместе с нами.

Массаж.....	10 сеансов
Кедровая бочка.....	1 сеанс
Оздоровительная ванна.....	2 сеанса
Обертывание.....	3 сеанса
Хаммам.....	2 сеанса
Пилинг.....	2 сеанса
Офуро.....	1 сеанс

ПРОГРАММА «АНТИСТРЕСС»

общая продолжительность: 18,5 часов

Воспользуйтесь нашим предложением, пройдите специальный курс массажа «Антистресс»! Массаж поможет Вам расслабиться, забыть о проблемах, устранить бессонницу и почувствовать себя полностью обновленным!

Массаж.....	8 сеансов
Кедровая бочка.....	2 сеанса
Оздоровительная ванна.....	2 сеанса
Обертывание.....	2 сеанса
Хаммам.....	1 сеанс
Пилинг.....	2 сеанса

ЛУЧШИЕ БАННО - МАССАЖНЫЕ ТРАДИЦИИ СО ВСЕГО МИРА ПОД ОДНОЙ КРЫШЕЙ.

ЭКЗОТИЧЕСКИЕ МАССАЖИ

В балийском массаже сочетается и комбинируется классический массаж, ароматерапия, точечный массаж и некоторые приемы аювердической медицины. Мягкие движения постепенно переходят в более глубокие, а сам массаж способствует восстановлению кровообращения, оказывает лечебный эффект за счет притока крови к внутренним органам, насыщения кислородом и воздействия на энергетически важные точки.

В ПРОГРАММУ ВХОДИТ:

Балийский традиционный массаж (1 час)

Японский массаж «Шиаци» (1 час)

Шведский массаж (2 час)

Массаж ног (1 час)

Массаж теплыми мешочками (1 час)

Массаж теплыми камнями (1 час)

Арома-Массаж (1 час)

Тайский традиционный массаж (1 час)

Релакс-массаж (1 час)





ONSEN

ДОМ ОТДЫХА
Бани-Массаж-Сон

Курорт в центре заснеженного города...

Вы же мечтали об этом?

ул. Республики, 77, г. Сургут

+7 (3462) 52 30 10

+7 (3462) 52 30 20

www.onsen86.ru

